Minhas missões da semana

Kidventures

11 a 12 anos

Nome _____ **Semana de** _____

Todo dia	Estrelas	seg.	ter.	qua.	qui.	sex.	sáb.	dom.
Faça toda a rotina da manhã Vista-se, lave-se, coma e arrume a mochila sem ajuda.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Faça a arrumação de 5 minutos em família Arrume a sala com todo mundo por 5 minutos.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lave a louça Lave a louça em água morna com sabão e enxágue.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Espere sua vez de falar Espere uma pausa antes de falar.	★ 1	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Faça a lição de casa Sente na sua mesa e termine a lição de hoje.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Passeie com o cachorro Passeie com o cachorro na guia e recolha o cocô.	★ 2	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Esta semana	Estrelas	Feito
Lave uma leva de roupa Encha a máquina, ponha o sabão, escolha o programa e ligue.	★ 3	☐
Cozinhe uma refeição simples para a família Planeje, cozinhe e sirva uma refeição simples para a família.	★ 4	☐

Estrelas da semana ★

_____

Minha recompensa

_____